

# ストレッチ・ダンス講座 NiU(ニウ)



★講師 福武 幸世（新見公立大学助教）

★期日

5/27(土) 6/24(土) 7/22(土) 10/28(土)

11/25(土) 12/23(土) 1/27(土)

2/24(土) 3/23(土)

★受講料 1名100円

(教材費及び保険料として)

※当日、窓口でお支払いください。

★服装 動きやすい服装・室内用シューズ（裸足・靴下での参加も可能です。）・水分補給用飲料・汗拭きタオル  
※更衣室はございません。

●申込方法：各回ともに事前申し込みが必要です。 駅西サテライト窓口<sup>に</sup>直接または電話、メール（QRコード）でお申込みください。

メールには、希望日、コース、お名前、ご住所、電話番号をお書きください。講師から確認の連絡をさせていただきます。



★会場（講座に関する問い合わせ先）

新見駅西サテライトこども交流広場「ひだまり」

〒718-0017 新見市西方 463-1

TEL:0867-72-0610

## ★ホップコース★

♪年中～年長児向け♪

音楽に興味があるお子様や、身体を動かすことが大好きなお子様向けのコースです。様々なリズムの世界で遊びましょう。

毎回 10:20～11:00

定員 親子4組

保護者同伴でご参加ください

## ★ステップコース★

♪小学1～3年生向け♪

ダンスに興味のあるみなさんや、みんなと一緒にダンスを踊ってみたいみなさんが、楽しみながらダンスをマスターできるコースです!

毎回 11:10～11:50

定員 12名

保護者同伴は任意です

## ★ジャンプコース★

♪小学4～6年生向け♪

みんなと一緒にダンスを踊りたいみなさんや、自分でオリジナルのダンスを作りたいみなさんにおすすめのコースです!

毎回 12:00～12:40

定員 12名

保護者同伴は任意です